

Nordic Walking Tageskurse 2024

Kurs-Nr.	Kursname	Zielgruppe	Kursort	Tag	Zeit	Kursdaten
T1	Nordic Walking Grundkurs	Frauen und Männer alle Altersstufen	Zürich (Treffpunkt in Zoonähe)	Samstag	9.30 - 15.30 Uhr	15. Juni 2024
T2	Nordic Walking Grundkurs	Frauen und Männer alle Altersstufen	Zürich (Treffpunkt in Zoonähe)	Samstag	9.30 - 15.30 Uhr	6. Juli 2024

Nordic Walking Auffrischkurs

Kurs-Nr.	Kursname	Zielgruppe	Kursort	Tag	Zeit	Kursdaten
BU1	Nordic Walking Auffrischkurs	Grundkurs bereits besucht	Zürich (Treffpunkt in Zoonähe)	Donnerstag	18:00 - 19:30 Uhr	27. Juni 2024

Privat- und Firmenkurse auf Anfrage

Vitalkurs "rundum kräftig"

Kurs-Nr.	Kursname	Zielgruppe	Kursort	Tag	Zeit	Kursdaten
B1	rundum kräftig 1. Halbjahr	Frauen	Phoenix-Schule, Welchogasse 6, 8050 Zürich	Montag	16:30 - 17:20 Uhr	Januar: 8, 15, 22, 29 Februar: 5, 26 März: 4, 11, 18, 25 April: 8, 15 Mai: 6, 13, 27 Juni: 3, 10, 17, 24
B2	rundum kräftig 1. Halbjahr	Frauen	Phoenix-Schule, Welchogasse 6, 8050 Zürich	Montag	17:50 - 18:40 Uhr	Januar: 8, 15, 22, 29 Februar: 5, 26 März: 4, 11, 18, 25 April: 8, 15 Mai: 6, 13, 27 Juni: 3, 10, 17, 24

Änderungen/Irrtümer vorbehalten / März 2024